

Règlement de la course 2025

1- Généralités

La Flines- Equipe est une course pédestre organisée par » l'Athlétisme Club de Flines Lez Râches » qui s'adresse à toute personne ayant une pratique régulière de la course à pied.

2 distances de course sont proposées : 5 km et 10 km, toutes deux en duo. **Vous n'êtes pas obligés d'arriver ensemble, chacun peut faire sa course à son rythme. Les 2 temps seront additionnés à l'arrivée.**

La gestion informatique des courses sera assurée à l'aide de PUCES au pied qu'il faudra restituer.

2 distances sont proposées pour les enfants : 700 m et 1400 m en individuel

2-Accueil et horaires

La salle des fêtes avenue Léo Lagrange à Flines Les Râches est le quartier général de la course.

. Accueil le 04 Mai 2025 à partir de 7h30

. Lieu de départ et d'arrivée des courses

. Lieu de retrait des dossards

. PC course

. Vestiaires et douches disponibles AU STADE

. Toilettes

. Animation

. Parking

Départ du 700 m à 9h20 et du 1400 m à 9h30

Départ du 5 km à 10 h 00 et du 10 km course à 10h05

Départ du 14 km marche à 8h30 et du 7 km marche à 9h00

3-Catégories

Pour le 700 m , la course est ouverte au éveils et poussins nés entre 2018 et 2014

Pour le 1400 m la course est ouverte aux poussins et benjamins nés entre 2015 et 2012

Pour le 5 km, la course sera ouverte à partir des Minimes nés en 2009-2010 jusqu'aux Masters.

Pour le 10 km, la course sera ouverte à partir des Cadets nés en 2007-2008 jusqu'aux Masters.

4-Inscription

La participation à la compétition est soumise à la présentation obligatoire :

Pour les majeurs

- d'une **licence** sportive délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la manifestation.
- ou **un PPS** de moins de 3 mois

Pour les mineurs :

- 1) **questionnaire de santé mineur** (qsm) à remplir et à garder par le coureur (données confidentielles)
- 2) **attestation parentale de santé** si toutes les réponses sont négatives sur le qsm
- 3) ou certificat médical de mois de 6 mois si 1 réponse positive sur le qsm.
- 4) **POUR TOUS LES MINEURS (même les licenciés) : autorisation parentale.**

Les athlètes étrangers, même licenciés d'une fédération affiliée à l'IAAF , doivent fournir un certificat médical en langue française (ou accompagné d'une traduction en langue française si rédigé dans une autre langue

L'organisateur n'est pas tenu de vérifier l'authenticité des justificatifs d'aptitude transmis et ne pourra en aucun cas être tenu responsable en cas de falsification de l'un de ces derniers

Les courses pour enfants des catégories éveil jusque benjamins sont gratuites

Le droit d'inscription pour les courses est de : 14€ (par duo) pour le 5 km et de 20€ (par duo) pour le 10 km.

Le droit d'inscription pour la marche est de 3€ par personne.

Les droits d'inscription resteront acquis en cas de désistement.

ATTENTION : en cas de conditions météo trop défavorables, l'ACF se réserve le droit de retarder le départ des courses ou de modifier le parcours et les barrières horaires, voire d'annuler la course sans que les coureurs puissent prétendre à aucune indemnisation ou aucun remboursement des frais d'inscription.

5- Inscriptions sur place et Retrait des dossards

5.1 LES INSCRIPTIONS auront lieu :

- . Le samedi 26 avril de 14h à 18h à Décathlon Lambres Lez Douai
- . Le samedi 03 mai de 14h à 18h au stade de Flines. (majoration de 2 euros)
- . Inscriptions en ligne sur <https://in.njuko.com/la-flines-equipe1737030532381>
- . Inscription par courrier à envoyer avant le 30 avril 2024, bulletin d'inscription sur le flyer et téléchargeable sur le site : <https://athletismeclubflineslezhaches.wordpress.com>

Les inscriptions en duo devront obligatoirement avoir un nom d'équipe.

Si vous n'avez pas de binôme laissez le hasard et l'organisation décider à votre place, il faut obligatoirement un nom d'équipe comme suit : SOLO+date de naissance

5.2 LE RETRAIT DES DOSSARDS aura lieu :

- . Au club house de l'ACF au stade avenue Léo Lagrange le samedi 3 mai 2025 de 14h à 18h ou le jour de la course dans la salle des fêtes entre 8h00 et 9h30.

6-Récompenses

Lots aux 100 premiers duos inscrits remis lors du retrait du dossard.

Récompenses aux 3 premiers au scratch dans les 3 catégories de duos (HH -FF -MIXTE) indépendamment de la catégorie d'âge, soit 36 récompenses.

TOMBOLA : BON D'ACHAT CHEZ DECATHLON

7- Assurances- Couverture médicale

L'organisateur est couvert par une police d'assurances souscrite auprès de la MAIF

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par leur licence.

8- Assistance médicale

Les secouristes (CROIX ROUGE) seront sur place afin d'assurer l'assistance médicale.

9- Droit à l'image

Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve comme il renonce à tous recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image.

10-Ravitaillement

Un ravitaillement sera proposé sur la distance du 10 km et sera placé à mi parcours.

Un ravitaillement final est également prévu à l'arrivée des concurrents.

11-Photos et classements

Les classements seront disponibles sur place et sur le site du club au plus tard le lundi 5 mai.

Les photos seront disponibles sur notre site dès le lendemain.

12-Acceptation du règlement et de l'éthique de la course

La participation à La Flines- Equipe entraîne l'acceptation sans réserve du présent règlement et de l'éthique de la course et accepte de recevoir la publicité de notre sponsor officiel.

Tout coureur vu en train de jeter ses déchets sur le parcours sera pénalisé ou disqualifié.

Tout coureur qui cherche à tricher sera immédiatement mis hors course. Il est impératif de suivre les chemins tels qu'ils sont balisés, sans couper.