Article 2 : PARTICIPATION
Les épreuves sont ouvertes à tous à partir de 12 ans, licenciés ou non.
Les participants licenciés à la FFA ou à une autre fédération doivent fournir la photocopie de leur licence de la saison en cours, les non licenciés doivent fournir la photocopie certifiée conforme du certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition », datant de moins d'un an en application de la loi du 23 mars 1999.
Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vols.

Article 3 : PARCOURS
Toutes les épreuves ont lieu sur les routes macadamisées. Le parcours de 1,75 kms sera effectué en plusieurs fois selon les catégories. Les coureurs doivent respecter le sens de la circulation (rester obligatoirement sur la partie droite).
Un point d'eau obligatoire sera effectué sur la Place.

Article 4 : INSCRIPTIONS
Les inscriptions seront ouvertes à partir de l'âge de 12 ans et reçues à la mairie de Samer le mardi 22 juin 2021 à partir de 17 h 30. Les inscriptions sont gratuites. Les dossards sont remis en même temps que l'inscription.

Article 5 : SECURITE
11 signaleurs de course, une équipe de secouristes assurera la sécurité des participants.

Article 6 : CLASSEMENT
Dès chaque arrivée, un classement par catégorie sera établi et proclamé.

Article 7 : RECOMPENSES
Chaque participant recevra une récompense immédiatement après chaque arrivée par catégories

TOUS ET TOUTES À SAMER
LE 22 JUIN 2021

I.P.N.S

Article 1 : CATEGORIES

CATEGORIES - Foulées Samériennes - 22 juin 2021

			Hommes	Femmes
Benjamin	2008	2009	1 tour 1,750 km	1 tour 1,750 km
Minime	2006	2007	2 tours 3,500 km	2 tours 3,500 km
Cadet	2004	2005	2 tours 3,500 km	2 tours 3,500 km
Junior	2002	2003	5 tours 8,750 km	3 tours 5,250 km
Sénior	1987	2001	5 tours 8,750 km	3 tours 5,250 km
Master	1936	1986	4 tours 7,000 km	3 tours 5,250 km