

# PROGRAMME



**COURSE 1 5 KM départ à 9h15 9€\* (majoration de 4€ si inscription sur place)**

**Ouverte à partir de la catégorie Cadets à Masters**

Classement scratch pour les 5 premiers H et F

Classement des 3 premiers cadet(tes).

**COURSE 2 10 KM départ à 10h00 9€\* (majoration de 4€ si inscription sur place)**

**Ouverte à partir de la catégorie Cadets à Masters**

Classement par catégorie à partir des juniors jusqu'aux Masters 4

**COURSE 3 1 KM départ à 10h05 1€\***

**Poussins** filles et garçons (nés en 2008/2009)

**COURSE 4 800 M départ à 10h20 1€\***

**Eveil** filles et garçons (nés en 2010/2011)

**COURSE 5 3 KM départ à 11h10 1€\***

**Benjamins** filles et garçons (nés en 2006/2007) et **Minimes** filles et garçons (nés en 2003/2004)

**\*Pour chaque course, 1 € par participant sera reversé à Audomarose.**

**ATTENTION, les licences délivrées par le FFCO, la FF Pentathlon ou la FFtri ne sont plus acceptées.**

# BULLETIN D'INSCRIPTION



Inscription par courrier ou sur le site [www.asmarck-athletisme.fr](http://www.asmarck-athletisme.fr) ou sur **Chronopale** avant le mercredi 23 octobre 2019 dernier délai.

Inscription possible sur place jusqu'à 30 minutes avant chaque épreuve.

Retrait des dossards à la **salle des Dryades – Rue des Tourterelles – 62730 MARCK** à partir de **8h00**.

**NOM :** ..... **PRENOM :** .....

**ADRESSE :** .....  
.....  
.....

**ADRESSE E-MAIL :** ..... **DATE DE NAISSANCE :** .....

**CATEGORIE :** ..... **SEXE :** .....

**COURSE CHOISIE :**

COURSE 1	COURSE 2	COURSE 3	COURSE 4	COURSE 5
5 KM	10 KM	1 KM	800 M	3 KM

**LICENCIÉ :**  OUI  NON

**NUMERO DE LICENCE :** ..... **NOM DU CLUB :** .....

Je joins à mon bulletin une copie de ma licence FFA ou une photocopie de mon certificat médical de non contre-indication de la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

**SIGNATURE OBLIGATOIRE :**

**Pour les mineurs, signature des parents :**