

PROGRAMME



COURSE 1 5 KM départ à 9h15 9€* (majoration de 4€ si inscription sur place)

Ouverte à partir de la catégorie Cadets à Masters
Classement scratch pour les 5 premiers H et F
Classement des 3 premiers cadet(tes).

COURSE 2 10 KM départ à 10h00 9€* (majoration de 4€ si inscription sur place)

Ouverte à partir de la catégorie Cadets à Masters
Classement par catégorie à partir des juniors jusqu'aux Masters 4

COURSE 3 1 KM départ à 10h05 1€*

Poussins filles et garçons (nés en 2008/2009)

COURSE 4 800 M départ à 10h20 1€*

Eveil filles et garçons (nés en 2010/2011)

COURSE 5 3 KM départ à 11h10 1€*

Benjamins filles et garçons (nés en 2006/2007) et Minimes filles et garçons (nés en 2003/2004)
***Pour chaque course, 1 € par participant sera reversé à Audomarose.**

ATTENTION, les licences délivrées par le FFCO, la FF Pentathlon ou la FFtri ne sont plus acceptées.

BULLETIN D'INSCRIPTION



Inscription par courrier ou sur le site www.asmarck-athletisme.fr ou sur **Chronopale** avant le mercredi 23 octobre 2019 dernier délai.

Inscription possible sur place jusqu'à 30 minutes avant chaque épreuve.

Retrait des dossards à la **salle des Dryades – Rue des Tourterelles – 62730 MARCK** à partir de **8h00**.

NOM : **PRENOM :**

ADRESSE :
.....
.....

ADRESSE E-MAIL : **DATE DE NAISSANCE :**

CATEGORIE : **SEXE :**

COURSE CHOISIE :

COURSE 1	COURSE 2	COURSE 3	COURSE 4	COURSE 5
5 KM	10 KM	1 KM	800 M	3 KM

LICENCIÉ : OUI NON

NUMERO DE LICENCE : **NOM DU CLUB :**

Je joins à mon bulletin une copie de ma licence FFA ou une photocopie de mon certificat médical de non contre-indication de la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

SIGNATURE OBLIGATOIRE : **Pour les mineurs, signature des parents :**